

Coaching express

Le coaching spot, un accompagnement pour des moments charnières

Public cible : Toute personne ressentant un besoin de travailler sur certains blocages

3,5 heures de RDV de coaching (habituellement en 3 RDV)



Travail préparatoire du coaché à partir d'un canevas



Exemples de questions pour la prise de poste de manager :

- ? Quelles sont les valeurs de mon service / mon équipe
- ? Comment organiser vos premières heures / premiers jours
- ? Quels sont vos objectifs pour les 3 premiers mois

Exemples de questions pour le retour de congé maternité :

- ? Avez-vous un sentiment de culpabilité
- ? Quels sont vos interlocuteurs si vous souhaitez parler d'un sujet lié à votre nouvelle situation familiale

Exemples de questions pour le coaching spot Interculturel :

- ? Que fait la personne (d'une autre culture) qui vous irrite
- ? Trouvez la raison principale de l'irritant, à partir d'une grille de 8+7 critères

Exemples de questions pour un manager de collaborateur en situation de handicap :

- ? Qu'est-ce qui est important à connaître, pour vous, sur le handicap de la personne
- ? Etes-vous à l'aise pour parler avec lui/elle d'aménagements